

第6回シルバーリハビリ体操指導士養成講師認定講習会募集要項

1. 目的

地域住民を対象とした介護予防ボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を担う講師認定講習会を開催することで、茨城県外でのシルバーリハビリ体操普及事業の推進へ働きかけ、全国における住民参加型の介護予防事業の促進を図ります。

2. 主催、協力、後援

(1) 主催

NPO法人日本健康加齢推進機構

(2) 協力

茨城県立健康プラザ、公益社団法人日本理学療法士協会

(3) 後援

茨城県

3. 認定機関

NPO法人日本健康加齢推進機構

「シルバーリハビリ体操指導士養成講師」の認定証を発行します。

4. 開催日程

(1) ステップ1 (2日間)

1日目：令和2年1月15日(水) 12時～16時30分

2日目：1月16日(木) 9時15分～15時45分

(2) ステップ2 (3日間)

1日目：令和2年2月25日(火) 9時～16時

2日目：2月26日(水) 9時30分～16時

3日目：2月27日(木) 9時30分～16時

5. 講習会場

茨城県立健康プラザ

(茨城県水戸市笠原町 993-2 いばらき予防医学プラザ内)

6. 講習内容

(1) シルバーリハビリ体操指導士養成事業およびシルバーリハビリ体操普及事業の理解

(2) シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の講師を担う知識と技術の習得

(3) 主なカリキュラム

①ステップ1

オリエンテーション、体操教室の見学（茨城県立健康プラザ周辺地域）、茨城県立健康プラザで開催する3級指導士養成講習会（初回）の見学など

②ステップ2

大田仁史先生による講義、高齢者の記憶障害と認知障害、解剖・運動学等の講義方法、シルバーリハビリ体操の指導方法、講習会開催までの手順と運営など

※受講者へは、受講案内にて詳細なカリキュラムをお知らせします。

7. 募集人数

ステップ1、ステップ2 各20人

8. 受講対象

行政（都道府県および市町村）にて開催する（または開催の予定がある）シルバーリハビリ体操指導士養成講習会の介護予防事業に従事する以下の専門職とします。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、保健師、看護師、介護福祉士、運動指導者（健康運動指導士、健康運動実践指導者などの資格保有者）
--

チーム（4～5人）での参加が望まれます。原則として、1チーム2人以上とし、少なくとも1人は理学療法士または作業療法士がご参加ください。

ただし、ステップ1については、専門職ではない行政担当者等の受講が可能です。

9. 受講料

(1) ステップ1 1人あたり25,000円（税別）

(2) ステップ2 1人あたり50,000円（税別）

※教材費（1人あたり1,500円（税別）は、別途負担となりますので受講申込書にてお申し込みください。

教材は、「シルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト」「みちしるべ」（初版）を使用します。

10. 申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、メール・郵送・ファックスのいずれかにて、事務局宛にお送りください。

受講料および教材費は、下記のお振込金融機関へお振込みください。なお、振込名義人と受講者が異なる場合は、振込名義人の前に受講者氏名をご記入ください。振込手数料はご負担ください。

申込書の受け付けと受講料のお振込みは、令和2年1月7日(火)までです。
お申し込みは、申込書の先着順となりますので、お早目にお手続きください。

	【ゆうちょ銀行】	【常陽銀行】
口座名義	NPO法人 日本健康加齢推進機構 理事 大田仁史 トクヒ)ニホンケンコウカレイスイシンキコウ リジ オオタヒトシ	NPO法人 日本健康加齢推進機構 理事長 大田仁史 エヌピーオウホウジンニホンケンコウカレイスイシン キコウ リジチョウ オオタヒトシ
ゆうちょ 銀行から	記号 10650 番号 43479541	
他の金融 機関から	店名 ○六八(ゼロロクハチ) 店番 068 普通 4347954	研究学園都市支店 普通 3883224

11. お問合せ、お申し込み

NPO法人 日本健康加齢推進機構事務局

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 993-2 茨城県立健康プラザ内

TEL&FAX : 029-244-0506

E-mail : jimukyoku@nihonkenkoukarei.org

URL : <https://nihonkenkoukarei.org/>