

# 研究協力者募集！ 30～59歳 労働者男女！ 謝礼5,000円

筑波大学研究成果活用企業の（株）THFでは、  
労働者の健康づくりに関する研究の参加者を募集しています



## ● 説明・測定会（60～90分程度）へご参加いただきます

※測定項目（10分程度）：身長・腹囲・体組成・踏み台昇降

（腕時計型、腰部装着型）

※ご参加時に1年以内に受診された健診結果のコピーをご提出いただきます  
(下部に記載の「健診結果必須項目」をご確認ください)

結果受領や受診がこれからの方は、2021年3月上旬までに結果をご提出いただけましたら  
ご参加いただけます

## ● 測定翌日より7日間、ウェアラブル機器の装着と簡単な日誌記入にご協力いただきます

### 主な参加条件

※詳細は申し込みフォームにてご確認ください

- ① 30～59歳の男女で、茨城県、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県のいずれかに勤務する人
- ② 雇用形態がパート・アルバイトでなく（正社員、契約社員、派遣社員など）、  
休憩時間を除き1日あたり6時間以上、かつ週あたり4日以上勤務している人
- ③ 現在の雇用先が1か所、かつ同じ職種で1年以上在職している人  
※同じ雇用先（勤務先）であっても、1年以内に事務から営業など職種が変わっている場合は不可
- ④ 2020年6月以降、コロナウイルスの影響により在宅勤務が増えていない人  
※6月前から継続して在宅勤務をされているなど、6月以降に在宅勤務時間が増加していなければ対象です

### 健診結果必須項目

※の3項目は無くても可

受診日、性、受診時年齢、生年月※、身長、体重、血圧※（収縮期・拡張期）、心拍数（脈拍）※、  
中性脂肪、HDLコレステロール、空腹時血糖またはHbA1c

### 説明・測定会

※ご来社は1回のみ ※1時間帯の最大参加者数4名

日程：1月8（金）、10（日）、13（水）、16（土）、19（火）、23（土）、24（日）、28（木）、30（土）  
2月2（火）、7（日）、10（水）、13（土）、14（日）、18（木）、20（土）

時間：（平日）10:30～、19:00～

（土日）9:30～、11:00～、13:30～、15:00～

申込方法 QRコードまたは弊社HP（<https://thfweb.jp/>）よりお申込みください

お申込み後、[support@thfweb.jp](mailto:support@thfweb.jp)よりご案内メールを差し上げます



会場・問合せ先 筑波大学研究成果活用企業（株）THF

茨城県つくば市天久保2-14-2 つくばイーストビル3階（<https://thfweb.jp/access/>）※駐車場あり

✉ [support@thfweb.jp](mailto:support@thfweb.jp)

☎ 029-861-7617（平日 9～18時）

## Q & A

### ○ 機器はいつ着けるのでしょうか？

→2機種とも、起床時から就寝前まで装着いただきます（入浴時除く）。

### ○ 着け終わった機器の返却はどうしますか？

→測定会にて、ご返送用封筒をお渡ししますので、  
装着終了後は、ご返却物を入れて弊社までお送りいただきます。  
ご来社は説明・測定会の1回のみです。

### ○ 記載の測定日以外にも開催しますか？

→2月まで測定を行なう予定です。  
日程は、募集要項を随時更新しますので、ご確認ください。

### ○ 健診結果の数値は参加に関係ありますか？

→結果の数値は参加に関係ありません。必要項目があればご参加いただけます。

### ○ 健診は受けていますが、健診結果が未だ届いていません。参加できますか？

#### これから健診を受けますが、参加できますか？

→いずれの場合も、お申込み・ご参加後、3月上旬までに結果のコピーを弊社まで  
お送りいただければ問題ございません。  
健診項目に「必須項目」が含まれていらっしゃましたらお申込みいただけます。

### ○ 自分の心肺持久力の結果はもらえますか？

→心肺持久力を推定する測定法を開発するための研究ですので、  
結果はお返しできません。  
体組成計（In Body）の結果は、簡単なものです、当日お返しできます。

～その他ご質問がありましたら、お問合せください～