

# 研究協力者募集！

## 30～59 歳 労働者男女！ 謝礼 5,000 円

筑波大学研究成果活用企業の（株）THFでは、  
労働者の健康づくりに関する研究の参加者を募集しています



（腕時計型、腰部装着型）

### ● 説明・測定会（60～90 分程度）へご参加いただきます

※測定項目（10 分程度）：身長・腹囲・体組成・踏み台昇降

※ご参加時に 1 年以内に受診された健診結果のコピーをご提出いただきます  
（下部に記載の「健診結果必須項目」をご確認ください）

結果受領や受診がこれからの方は、2021 年 3 月上旬までに結果をご提出いただけましたら  
ご参加いただけます

### ● 測定翌日より 7 日間、ウェアラブル機器の装着と簡単な日誌記入にご協力いただきます

#### 主な参加条件

※詳細は申し込みフォームにてご確認ください

- ① 30～59 歳の男女で、茨城県、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県いずれかに勤務する人
- ② 雇用形態がパート・アルバイトでなく（正社員、契約社員、派遣社員など）、  
休憩時間を除き 1 日あたり 6 時間以上、かつ週あたり 4 日以上勤務している人
- ③ 現在の雇用先が 1 か所、かつ同じ職種で 1 年以上在職している人  
※同じ雇用先（勤務先）であっても、1 年以内に事務から営業など職種が変わっている場合は不可
- ④ 2020 年 6 月以降、コロナウイルスの影響により在宅勤務が増えていない人  
※6 月前から継続して在宅勤務をされているなど、6 月以降に在宅勤務時間が増加していなければ対象です

#### 健診結果必須項目

※の 3 項目は無くても可

受診日、性、受診時年齢、生年月※、身長、体重、血圧※（収縮期・拡張期）、心拍数（脈拍）※、  
中性脂肪、HDL コレステロール、空腹時血糖または HbA1c

#### 説明・測定会

※ご来社は 1 回のみ ※1 時間帯の最大参加者数 4 名

日程：1 月 8（金）、10（**日**）、13（水）、16（**土**）、19（火）、23（**土**）、24（**日**）、28（木）、30（**土**）  
2 月 2（火）、7（**日**）、10（水）、13（**土**）、14（**日**）、18（木）、20（**土**）

時間：（平日）10：30～、19：00～

（土日）9：30～、11：00～、13：30～、15：00～

申込方法 QR コードまたは弊社 HP（<https://thfweb.jp/>）よりお申込みください

お申込み後、[support@thfweb.jp](mailto:support@thfweb.jp) よりご案内メールを差し上げます



#### 会場・問合せ先

筑波大学研究成果活用企業（株）THF

茨城県つくば市天久保 2-14-2 つくばイーストビル 3 階（<https://thfweb.jp/access/>）※駐車場あり

✉ [support@thfweb.jp](mailto:support@thfweb.jp)

☎ 029-861-7617（平日 9～18 時）

## Q & A

### ○ 機器はいつ着けるのでしょうか？

→ 2機種とも、起床時から就寝前まで装着いただきます（入浴時除く）。

### ○ 着け終わった機器の返却はどうしますか？

→ 測定会にて、ご返送用封筒をお渡ししますので、  
装着終了後は、ご返却物を入れて弊社までお送りいただきます。  
ご来社は説明・測定会の1回のみです。

### ○ 記載の測定日以外にも開催しますか？

→ 2月まで測定を行なう予定です。  
日程は、募集要項を随時更新しますので、ご確認ください。

### ○ 健診結果の数値は参加に関係ありますか？

→ 結果の数値は参加に関係ありません。必要項目があればご参加いただけます。

### ○ 健診は受けていますが、健診結果が未だ届いていません。参加できますか？

**これから健診を受けますが、参加できますか？**

→ いずれの場合も、お申込み・ご参加後、3月上旬までに結果のコピーを弊社まで  
お送りいただければ問題ございません。  
健診項目に「必須項目」が含まれていたらお申込みいただけます。

### ○ 自分の心肺持久力の結果はもらえますか？

→ 心肺持久力を推定する測定法を開発するための研究ですので、  
結果はお返しできません。  
体組成計（In Body）の結果は、簡単なものですが、当日お返しできます。

～その他ご質問がありましたら、お問合せください～