

認知症予防のための スマートな生き方・老い方

2021年

5月8日 土 12:30-15:00

会場：石下ボウル 常総市本石下4421 メガセンタートライアル2F

参加費：講話聴講+ダブルス大会ご参加の方 1,000円

ボウリング大会には参加されない方 500円

ボウリング大会へご参加の方

ボウリングに参加されない方

①12:30~13:00

(希望者のみ)

「やさしい認知機能チェック」

②13:00~13:30

ミニ健康講話

②13:00~13:30

③13:40~15:00

田中教授 & 花本プロと
ダブルス大会

④13:30~14:00

(希望者のみ)

「やさしい認知機能チェック」

⑤14:00~14:30

「認知症予防の脳トレエクササイズ」

ボウリング大会へのお申込みは
お二人ご一緒でもお一人でもOK 抽選でペアを作ります

講師

田中喜代次 (筑波大学名誉教授・教育学博士、
日本介護予防健康づくり学会会長、日本プロボウ
リング協会理事 左右どちらで投球しても200アベの腕
前です)脳トレエクササイズ担当
大月直美 (健康運動
指導士・脳トレ士)プロボウラー紹介
花本正登 (1974年
プロ入り12期生 ライ
センスNo.383 A級イン
ストラクター)