

# 研究協力者募集！

## 30～59 歳 男女！ 謝礼 5,000 円

筑波大学発研究成果活用企業の（株）THFでは、  
労働者を対象とした研究の参加者を大募集しています（200名）！

### ● 研究説明・体力測定会（60～90分程度）へご参加いただきます

- ・測定項目：身長・腹囲・体組成・踏み台昇降（3分）・握力測定
- ・1年以内に受診された健診結果のコピーをご提出いただきます  
→受診日、性、受診時年齢、身長・体重、  
血液検査値（中性脂肪、HDL コレステロール、血糖）等の項目が必要です

体組成の簡単な結果を  
お返しします

※健診結果の受領や受診がこれからの方は、2022年3月上旬までに  
結果をご提出いただけましたらご参加いただけます

### ● ご参加翌日より7日間、 ウェアラブル機器の装着と簡単な日誌記入にご協力いただきます

※起きてから寝るまで（入浴時以外）の装着です



（腕時計型、腰部装着型）

### 主な参加条件

※詳細は申し込みフォームにてご確認ください

- ① 30～59歳で、茨城県、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県いずれかに勤務する男女
- ② 昨年度、一昨年度（2019・2020年度）の本研究に参加していない
- ③ 雇用形態がパート・アルバイトでなく（正社員、契約社員、派遣社員など）、  
休憩時間を除き1日あたり6時間以上、かつ週あたり4日以上勤務している（在宅も可）
- ④ 現在の雇用先が1か所、かつ同じ職種で1年以上在職している  
※同じ雇用先（勤務先）であっても、1年以内に事務から営業など職種が変わっている場合は不可

### 研究説明・体力測定

※ご来場は1回のみ ※感染症対策のため各定員4名

1/15（土）、21（金）、23（日）、29（土）

（平日） 10：15～、13：30～、19：00～

（土日祝） 9：30～、11：30～、14：00～、16：00～



### 申込み

QRコードまたは弊社HP（<https://thfweb.jp/>）よりお申込みください  
※裏面の感染症対策についてもご確認ください

会場・問合せ先 筑波大学発研究成果活用企業（株）THF

茨城県つくば市天久保2-14-2 つくばイーストビル302 ※駐車場あり

✉ [support@thfweb.jp](mailto:support@thfweb.jp)

☎ 029-861-7617（平日 9～18時）

## 感染症対策について

- ① ご来場時に、問診票のご記入と検温をしていただきます。以下に該当する場合はご参加いただけません。その場合、謝礼のお支払いもでき兼ねますので、十分な体調管理のもと、ご参加下さい。当日の体調に不安がある場合は、事前にご連絡ください。

※来場時の検温結果が 37.5℃以上の場合

(以下は測定参加日から過去 2 週間以内において)

※咳や喉の痛み、倦怠感、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常、普段と異なる症状や体調などがある場合

※同居家族や身近な人に新型コロナウイルスの感染を疑われる人がいる、陽性とされた人と濃厚接触がある場合

※政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

- ②ご参加時に、手指の消毒、マスクおよびフェイスシールドの装着にご協力いただきます。  
※踏み台昇降テストの際は、測定値に影響が出るため、マスクとフェイスシールドを一時的に外していただきます（5分程度）
- ③ 検者はマスク・フェイスシールド・手袋を着用して対応いたします。
- ④ 参加者数は1時間帯あたり最大4名とし、席は前後左右2m以上離して設置します。
- ⑤ 室内換気・器具の消毒をこまめに行ないます。
- ⑥ 室内用運動シューズは必ずお持ちください。（運動靴の貸し出しはできません）

## Q & A

- **機器はいつ着けますか？** → 2機種とも、起床時から就寝前まで（入浴時以外）のご装着です。
- **着け終わった機器の返却はどうしますか？**  
→測定会にて、ご返送用封筒をお渡ししますので、装着終了後は、ご返却物を入れて弊社までお送りください。ご来社は説明・測定会の1回のみです。
- **記載の測定日以外にも開催しますか？**  
→最新の日程は、HP や募集要項をご確認ください。
- **健診結果の数値は参加に関係ありますか？**  
→結果の数値は参加に関係ありません。必要項目があればご参加いただけます。
- **健診は受けていますが、健診結果が未だ届いていません。参加できますか？**  
**これから健診を受けますが、参加できますか？**  
→いずれの場合も、健診の「必須項目」が含まれていらっしゃることで、測定後3月上旬までに結果のコピーを弊社までお送りいただくことが可能でしたら、ご参加いただけます。
- **自分の心肺持久力の結果はもらえますか？**  
→心肺持久力を推定する測定法を開発するための研究ですので、結果はお返しできません。体組成計（In Body）の結果は、簡単なものですが、当日お返しできます。