

田中喜代次筑波大学名誉教授による

第3回 健幸華齡講座

第1部

第2部

認知症予防：運動の有益性

ダブルスボウリング大会

～齋川稔さん（日本スポーツグランプリ受賞）を
お迎えして～

田中教授69歳・齋川氏85歳の最強チームと“楽しく”勝負

日程

2021年 **9月20日**（月・祝）

時間

第1部（講座）13:00～13:20

第2部（ボウリング）13:30～15:00

会場

石下ボウル



〒300-2707
常総市本石下4421-1
メガセンタートライアル石下店2F

参加費

第1部のみ 500円 1部2部両方またはボウリングのみ 2,000円

競技

ダブルス2ゲーム+スカッチ2ゲーム オフィシャルまたは年齢
性別HDCP採用

講師紹介

田中喜代次（筑波大学名誉教授・教育学博士、
日本介護予防健康づくり学会会長、日本プロボウリ
ング協会理事 左右どちらで投球しても200アベの腕
前です）



ゲスト紹介

齋川稔（2010年75歳にして
茨城県知事杯優勝 2017・2018
全国長寿ボウラー大会2連覇
84歳時のアベレージは脅威の203
生涯パーフェクト12回）



参加プロボウラー紹介

花本正登（1974年
プロ入り12期生 ライ
センスNo.383 A級イン
ストラクター）

ご予約・お問い合わせ：常総市ボウリング協会

〒300-2707

常総市本石下4421-1

メガセンタートライアル石下店2F 石下ボウル内

TEL

0297-21-5024

