

スマートダイエット指導者養成講習会

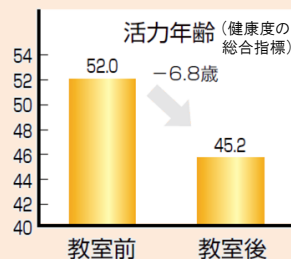
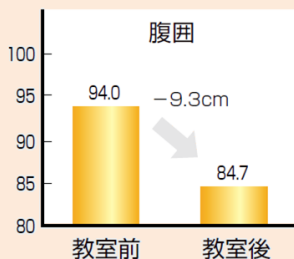
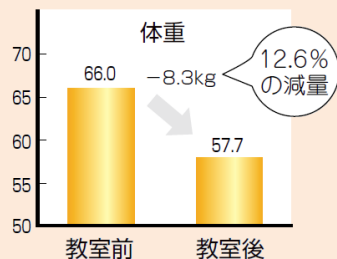
適正体重の自己管理に有益な知識と技術を有した、減量を支援する指導者を養成します。

スマートダイエットとは
筑波大学の研究成果から
開発された安全で効果的な
減量プログラムです

3カ月で平均5～12 kgの
減量達成へ導けることが
科学的根拠として
確認されています

徹底した食事改善
“スマートダイエット式食事”
を用いた減量支援法が
一日で身に付きます

■スマートダイエットの効果（対象272名、減量期間約3カ月）



食育や栄養の専門知識がなくても、
減量に関する知識と技術を習得でき、
健康支援にご活用いただけます
全国で約350名の指導者が活躍中です
(2019年2月現在)

日時

第25回 2019年7月10日(水)

第26回 2019年12月7日(土)

10:00～17:30(休憩1時間含)を予定しています

Smart
Diet

会場

第25回 テクノジムジャパン株式会社 セミナー室

(〒140-0002 東京都品川区東品川2-3-12 シーフォートスクエアセンタービルディング18階)

第26回 サニーヘルス株式会社 会議室504 (予定)

(〒104-0028 東京都中央区八重洲2-1-6 八重洲Kビル5階)

受講料

税込30,000円(教材費を含む)

定員

20名(先着順)

※最少催行人数 5名

内容

- ・スマートダイエットとは
- ・賢い減量支援の基礎(スマートダイエット式減量法)
- ・減量に役立つ食事の工夫
- ・効果を出すための支援のポイント

※本講習を受講し、当日の試験に合格した方には

「スマートダイエット指導者(マスター)」のTHF認定資格が付与されます



対象

18歳以上で減量支援にご関心がある方ならどなたでも受講可

申込方法

「受講申込書」を郵送またはFAX(029-861-7618)にて送付後、
受講料を下記の口座へお振込みいただき、申込みが完了となります。

常陽銀行 研究学園都市支店 普通 3059437 株式会社THF

※受講する方の氏名にてお振込みください

※振込手数料はご負担ください

入金確認後、講習会1ヶ月前を目安に当日のご案内とテキストをお送りします

ご希望の場所にて本講習会を開催する
『出張講習会』を承ります！
原則として10名から開催可能です
お気軽にお問い合わせください

【お申込み・お問合せ先】

筑波大学発研究成果活用企業 株式会社THF

〒305-0005

茨城県つくば市天久保2-14-2

つくばイーストビル302

TEL: 029-861-7617

FAX: 029-861-7618



Tsukuba Health Frontier